

Aanbod en tarieven

Fysieke klachten zoals rug- en nekpijn, spijsverteringsproblemen, chronische allergieën of andere ... kunnen ons leven sterk beïnvloeden. Wat als deze klachten voortkomen uit emotionele, stressvolle gebeurtenissen?

Bij Searching Health gebruik ik een holistische methode, geïnspireerd door de Germaanse Nieuwe Geneeskunde, om te begrijpen hoe fysieke klachten ontstaan en hoe ons lichaam reageert op emoties en stress. Voor herstel ga ik verder dan alleen inzicht. Met specifieke oefeningen en begeleiding help ik je om actief te werken aan duurzaam fysiek herstel.

Je kan kiezen voor begeleiding in een kleine, ondersteunende groep of een volledig individueel traject. In een groep kan je inspiratie halen uit de ervaringen en verhalen van anderen, terwijl een individueel traject volledig op jouw behoeften wordt afgestemd en vaak efficiënter is in tijdsbesteding. Beide opties bieden gestructureerde begeleiding met theorie, oefeningen en wekelijkse sessies.

Herstelprogramma – Groepje	Herstelprogramma – Individueel
Prijs: € 629,00 incl. btw	Prijs: € 999,00 incl. btw
Duur: 6 sessies wekelijks + 2 opvolgessies	Duur: 4 sessies wekelijks + 2 opvolgessies
Formaat: Groepje (max. 5 personen)	Formaat: Individuele begeleiding
Startdatum: Eerste maandag v/d maand	Startdatum: In overleg
Inhoud: -Wekelijkse theorie video met oefening -Wekelijkse online groeps-Q&A -Eenmalige extra individuele sessie	Inhoud: -Wekelijkse theorie video met oefening -Wekelijkse online individuele sessie
Bonus: 3 maanden WhatsApp-groep	Bonus: 3 maanden WhatsApp-chat

Schrijf je in via e-mail: xavier@searchinghealth.be.

Na inschrijving ontvang je een overzicht met de exacte datums, zodat je ze eenvoudig in je agenda kunt noteren.

Email: xavier@searchinghealth.be

Website: www.searchinghealth.be

Disclaimer: De programma's vervangen geen medische behandelingen

Werkwijze van het herstelprogramma

Het herstelprogramma is gebaseerd op drie essentiële stappen die nodig zijn om een fysieke klacht blijvend te herstellen. Elke stap richt zich op een specifiek aspect van het herstelproces en is zorgvuldig ontworpen om jou te begeleiden naar duurzaam herstel.

1. Oorspronkelijke gebeurtenis identificeren

De eerste stap is het opsporen van de emotionele gebeurtenis die aan de basis ligt van jouw fysieke klacht. Met behulp van inzichten uit de Germaanse Nieuwe Geneeskunde begrijpen we hoe deze gebeurtenis heeft geleid tot een fysieke aanpassing in jouw lichaam. Dit begrip is cruciaal om de link tussen jouw fysieke klachten en emotionele ervaringen te doorgronden.

2. Emoties transformeren

Zodra je begrijpt welke gebeurtenis aan jouw klacht ten grondslag ligt, werken we aan emotionele heling. Het doel is om de vastzittende emotie die met de gebeurtenis verbonden is, los te laten. Het doel is dat je kunt denken en praten over de gebeurtenis zonder dat je jou gespannen of ongemakkelijk gaat voelen. Onverwerkte emoties kunnen ervoor zorgen dat klachten steeds terugkomen. Door deze gevoelens los te laten, geef je je lichaam de kans om te genezen.

3. Fysieke acties ondernemen

Omdat we spirituele wezens zijn in een fysiek lichaam, is het belangrijk om ook op lichamelijk niveau te handelen. Dit betekent dat je een specifieke, nieuwe fysieke actie zal uitvoeren die rechtstreeks verband houdt met de oorspronkelijke gebeurtenis. Deze actie helpt je om oude patronen te doorbreken en je lichaam te versterken in het herstelproces.

Na de basisweken van het programma worden ook 2 opvolgessies gepland. Deze vinden plaats drie weken na het einde van het programma en vervolgens nog eens drie weken later. Ze zijn essentieel om subtiele triggers te identificeren en zo duurzaam herstel te garanderen.

Veelgestelde vragen (FAQ)

1. Hoeveel tijd kost het programma per week?

Gemiddeld 1-2 uur voor de theorie, oefening en Q&A-sessie.

2. Moet ik voorkennis hebben over holistische geneeskunde?

Nee, het programma is geschikt voor iedereen, ongeacht kennisniveau. Wel is het cruciaal dat je jezelf eerlijk en emotioneel durft open te stellen om fysiek herstel te bereiken.

3. Wat als ik een groeps-Q&A-sessie mis?

Alle Q&A-sessies worden opgenomen en zijn later te herbekijken.

4. Wat kan ik verwachten van de wekelijkse theoretische video?

Elke maandag ontvang je een video van ±20 minuten met theorie en een praktische oefening waarmee je direct aan de slag kunt (inclusief PDF).

5. Waarvoor dient de WhatsApp?

Voor ondersteuning, vragen en motivatie tijdens het programma. Het zorgt voor een continue opvolging en helpt bij eventuele uitdagingen of veranderingen die je lichaam doormaakt.

6. Wanneer vinden de groeps-Q&A's plaats?

De groeps-Q&A's vinden plaats aan het eind van de werkweek, meestal rond 11:30-12:30 of 19:30-20:30. Je kan je voorkeur aangeven bij inschrijving.

7. Kan ik mijn klachten volledig herstellen?

Veel deelnemers hebben aanzienlijke verbeteringen tot volledig herstel ervaren. Hoewel 4 of 6 sessies + 2 opvolgessies kort kan lijken, zeker als je gewend bent te denken dat herstel een lang en slepend proces moet zijn, is deze duur zorgvuldig gekozen op basis van ervaring en effectiviteit. Het programma biedt je de kernprincipes en tools om fysiek te herstellen.

8. Hoeveel klachten kan ik aanpakken?

De ervaring leert dat de begeleiding binnen het programma doorgaans voldoende is om twee verschillende fysieke klachten aan te pakken. Om meer fysieke klachten aan te pakken kan je extra consults aanvragen (€ 90/50 min).

9. Wat als ik in de toekomst nieuwe, andere fysieke klachten krijg?

Voormalige deelnemers kunnen eenmalige consults boeken (€ 90/50 min) en helpen je om weer op de juiste weg te komen.

10. Kan het herstelprogramma op factuur?

Ja, het programma kan als onkosten worden ingediend.

11. Hoe wordt een veilige omgeving om te delen gewaarborgd?

Een veilige omgeving is van cruciaal belang voor het proces van herstel. Dit wordt gewaarborgd door de groep klein en gedurende het hele traject hetzelfde te houden. Alles wat gedeeld wordt, blijft binnen de kleine groep, zodat er een sfeer van vertrouwen en respect ontstaat waarin iedereen zich vrij voelt om open te zijn.

12. Wat is de "eenmalige extra individuele sessie" in het groepsprogramma?

Deze sessie, die vroeg in het traject plaatsvindt, is bedoeld om in een 1-op-1-gesprek de oorspronkelijke emotionele gebeurtenis achter jouw fysieke ongemak te vinden. Indien nodig, brengen we tot twee fysieke ongemakken in kaart. Je kan de sessie eenvoudig boeken via een link met mijn beschikbaarheden.

13. Ik weet niet of mijn fysieke ongemak een emotionele link heeft?

Ik stel voor dat je een gratis gesprek van 15 minuten inplant. Tijdens dit gesprek luister ik naar jouw verhaal en het fysieke ongemak waarmee je worstelt. Samen kunnen we bekijken of er een link is met een emotioneel conflict en hoe ik je daarbij kan helpen. Gesprek boeken: <https://calendly.com/xavierdupont/gratisadviesgesprek>